OK新聞

第4号
発行者
OK BUILD
株式会社大慶ビルド
TEL 865-3070
〒814-0171　FAX 864-7540
福岡市早良区野芥6丁目51-35

水廻りのプロ
―創業17年―
福岡市指定給・排水設備工事店
建設許可業種
管工事業
水道施設工事業
建築工事業
土木工事業

近所探訪　安楽平城

入部にあった戦国時代の城

入部出張所の東に標高三九六Mの荒平山があります。戦国時代、そこに安楽平（あらひら）城という城がありました。城主は小田部鎮元（紹叱）で大友宗麟の西筑前での拠点でした。その頃、曲渕に、小田部と敵対していた高祖（糸島）の原田弾正に属する河内守の城があったのですが、小田部の重臣、中牟田紀伊守に攻め入られ落城したのです。この時、曲渕河内守は地理的に近い肥前の龍造寺家に身を寄せました。

その後、大友の衰退を機に筑前への進出をねらっていた龍造寺軍と高祖の原田・復讐の機会を待っていた曲渕河内守ら総勢五千の軍が早良に攻め入り、結局、小田部鎮元と長男九郎統房はじめ大半の士卒は討たれてしまいました。

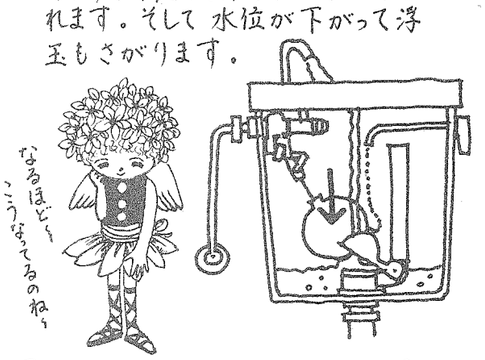
小田部氏の菩提寺は脇山の万徳寺、又、小田部親子の墓は荒平山の杉林の中にあります。塔の原には、安楽平城兵士と龍造寺の戦死者千人の首を埋めたという首塚があるそうです。

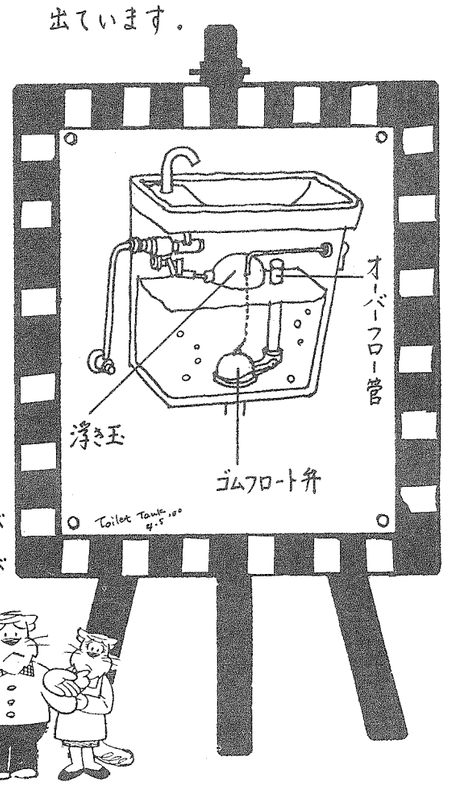
余談ですが中牟田紀伊守の子孫が岩田屋を創りました。又、古い博多のことを書いた『博多風土記』の著者、小田部博美氏は、鎮元の次男源次郎の直系の子孫だそうです。

トイレタンクの中はこうなっているんですよ!!

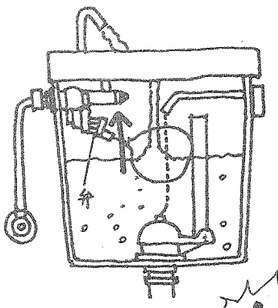
① これが水を流す前のタンクの中です
浮き玉が水面に浮かび、オーバーフロー管は水面から2~3cm出ています。

② レバーをまわすと、ゴムフロート弁がくさりで引き上げられ、水が流れます。そして水位が下がって浮玉もさがります。





③ 浮き玉が下がるとボールタップの弁が開き給水が始まり、タンクに水がたまり始めます。

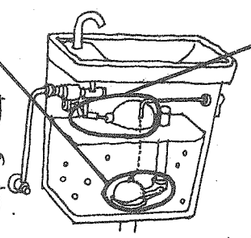


④ 水位が上がって浮き玉が戻ると給水が止まります

いつまでもチョロチョロチョロチョロと水が流れていることはありませんか!?

おもな原因は2つ…

※水圧・水質・使用回数によって劣化の早さはちがいますが、3年から5年で寿命が来ます。

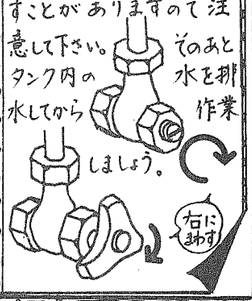


① ボールタップ不良。
ボールタップの弁が劣化しているため水が止まらないのです
処置 ボールタップの交換が必要です

② ゴムフロート弁が劣化しているため水が止まらないのです
処置 ゴムフロート弁の交換が必要です

注意 タンク内を調べる前に、止水栓を閉じましょう

止水栓を閉じずに、タンク内のそうじなどを行うと、水が勢い良く吹き出すことがありますので注意して下さい。



日本ではまだまだマイナーですが他人と同じことをするのがきらいな人なら世界共通語、『エスペラント語』はいかがですか？ 資料請求は当社ハンダへ！

なるほど 度を越さないアルコール量は？

―肝臓が一晩で分解できる量を知っていますか―

肝臓がアルコールを分解する能力は、1時間で体重1kgあたり100mgです。体重60kgの人なら日本酒3合を飲んだとき肝臓は24時間かけてそのアルコールを処理します。

アルコールを処理する過程で、脂肪が合成され、いっぽうで脂肪を血液中に放出します。しかし多量にアルコールを飲むと、放出しきれなかった脂肪が肝臓に蓄積されます。

―日に3~4合の日本酒を飲み続けると5年で脂肪肝、10年で肝硬変になる恐れがあります。健康を保つ飲酒の適量は下の図のとおりです。

さらに週1~2回は休肝日にしましょう。

肝臓が脂肪を放出する時にたん白質がそのはたらきを促進します。酒を飲むときは脂肪の少ない鶏肉・赤身肉・刺身や焼魚、枝豆や冷奴、湯豆腐などのたん白質食品をつまみにしましょう。

皆さまおからだご慈愛くださいませ

もっと楽しく！仕事も勉強も♡ 本

仕事のできる人は整理もうまい！
日常使う文房具、書類や資料が散乱していては仕事はスムーズにいかない。ちょっとの工夫で能率アップ。その方法を教えてくれる。

図解整理術
壺阪龍哉著
三笠書房刊
533円（税別）

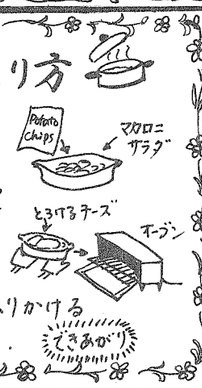
「方法さえ正しければ能力に関係なく勉強はある水準までいける」と著者は断言する
中学生以上すべての大人にもおすすめである。

超勉強法
野口悠紀雄著
講談社文庫
533円（税別）

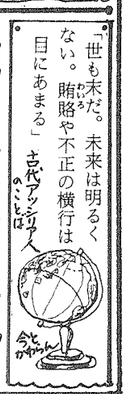
のちゃかんたん マカロニグラタンのつくり方

材料
- コンビニで買ったマカロニサラダ
- コンビニで買ったポテトチップ（うすしお）
- 冷蔵庫の中で忘れられてたとろけるチーズ

作り方
① グラタン皿にマーガリンかバターをぬる
② グラタン皿にマカロニサラダを入れる
③ その上に細かくしたポテトチップスをふりかける
④ とろけるチーズをのせ、オーブンで焼く。



「世も末だ。未来は明るくない。賄賂や不正の横行は目にあまる」
古代アッシリア人のことばは



日本ではまだまだマイナーですが他人と同じことをするのがきらいな人なら世界共通語、『エスペラント語』はいかがですか？ 資料請求は当社ハンダへ！

OK新聞の配布には福岡市シルバー人材センター様のご協力をいただいております。―感謝―