ＯＫ新聞

第11号

株式会社 大慶ビルド
TEL:(865)3070
FAX:864-7540
留守番電話サービス：864-7564
福岡市給・排水指定工事店
創業18年
建設業許可業種
管工事業
水道施設工事業
建築工事業
土木工事業
水回りのプロ

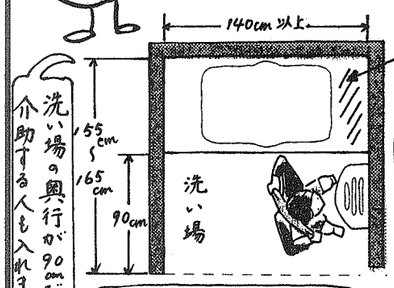
どんなお風呂がいいのかナー

おふろえらびのポイント

安全で快適な浴室作りのポイントは充分なスペースと浴槽の大きさ

浴室スペース

まず第1に…浴室の幅は140センチ以上ほしいです。



洗い場の奥行が90cmだと介助する人も入れます。

幅が160cmあれば両側に腰かけスペースができます。

なぜかというと…

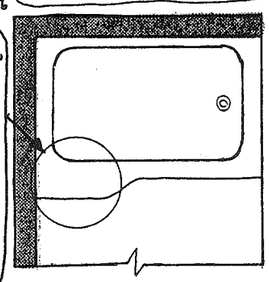
浴槽の内寸は95～105cmですから幅が140cmあれば、腰かけスペースがとれるのです。浴槽の出入りの際、片足で立つので不安定です。このちょっとしたスペースに腰をかけて出入りするとずい分楽なのです。

すわれるのこベンリじゃ…

ショールームで実際に見てみて下さい…

でも…スペースが取れなければ

幅140cm以下の場合



洗い場に腰かけスペースが張り出したタイプの浴槽を使うのもいいのではないでしょうか。

その他のポイント。

◎手すり－最初から取り付けない場合、将来のために下地を補強しておきましょう。

◎ハンドグリップが浴槽の内側に付いているものだと安全性が増します

バキッ！　ヒヒ　ヒヒ

いいお湯だったよ

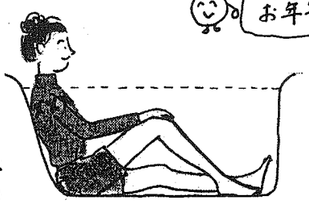
浴槽

（和式）

首までたっぷりのお湯につかることができますが、深いのでまたぎ越すとき身体が不安定になる場合があります。

ひざをかかえて入浴するタイプでお年寄りに好まれるかたちです

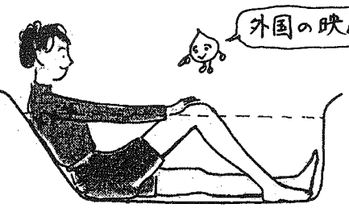
（和洋折衷式）



入浴の快適さを保ちながら、安全性も高いのが特長です。和式より長く、洋式より深い、オススメタイプです。

外国の映画に出てくるかたちです

（洋式）



寝そべるように身体を伸ばしくつろぐことができますが、滑って湯船の中に沈み込む場合があります。

つるっ

万一滑っても足が浴槽の内側に当たって身体を支えられる程度の大きさを選ぶ方が安全です。

大きさは、やはりショールームで実際に入ってみるなどして確かめましょう。

知らなかった。こんなこと。

食用植物油脂のフカーイフカーイ落とし穴…

市販のドレッシングやインスタントカレールー、ポテトチップ、即席麺冷凍ピラフなどには、「食用植物油脂」が使われています。「植物油脂」と聞けば体によさそうですが、実はほとんどが「ヤシ油」で飽和脂肪酸です。これは酸化防止剤を入れなくても酸化しにくいからです。ハーバード大学の栄養学教授の「亭主を早死にさせる十ケ条」に「飽和脂肪酸の多い食品を食べさせる」という一条があるそうです。現在の日本人は、昭和30年頃に比べておよそ6倍の脂肪分を摂っているそうです。ちなみにコーヒーフレッシュの原料もヤシ油です。ですから冷蔵庫に入れなくても半年は痛みません。油まみれの食品の摂りすぎに気をつけましょう！

クロワッサンは油のかたまり

七隈

七隈では、五千年前の縄文前期の遺跡が見つかっています。又、四世紀頃の古墳が無数にあったそうですが、福岡城築城の際、多くの石室の石が持ち出され、石垣に使われたということです。

元は、「七車」と書かれていました。「七車」とは「力車」のことです。江戸時代の文書にはすでに「七隈」とありますが、庶民の中では、江戸末期まで「七車」も使われていたようです。

この地名の由来は二説あります。一つは、西新から背振へ向かう道と糸島・松浦から大宰府へ向かう道が交差する所だったので、力車の人夫がいて、大宰府への運送を務めていたから、というもの。もう一つは、野芥の縁切地蔵に祀られている「お古能姫」が野芥で自害した時、運んで来た嫁入り道具を積んだ七台の車を埋めた地だから、というものです。

七隈は、鎌倉時代、元冠の際に功績があった者への恩賞地として配分されたことがあります。

千五百年も前から「ななくま」は栄えていたんだ…

もうすぐ冬…ファンヒーターの事故にご注意！

① 閉めたつもりの灯油缶のふたが…

給油して、いざファンヒーターに灯油缶を入れようと下に向けたとたん、ふたがはずれて灯油がこぼれて火事に！

（毎年各県に1件の割合で起きます）

原因
- ふたがななめに入ってしまった。
- ファンヒーターの種火は消してしまっても実はしばらくついている為引火。

② 灯油とガソリンをまちがえて給油した！

あわてて消火すると、気化ガスに種火が引火して爆発するかもしれませんので、まずすぐに消防署に電話して指示を仰ぎましょう。

ガソリンいれた　ガーン

秋…といえば食欲…いえ「読書」の季節です。

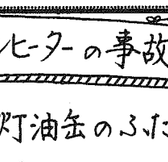
-Book-Book-Book-livro-livro-livro-Book-livro-

ギター片手に説法。笑いの中のピリ辛スパイス。元気が出ることまちがいなし！

ギター和尚のおげんき説法

「渡辺紀生」著

（熊本県松島町向陽寺住職）



熊本日日新聞情報文化センター 制作
（定価 1429円＋税）

忘れていたことを思い出させてくれる一冊です。読んでみて下さい。