OK新聞

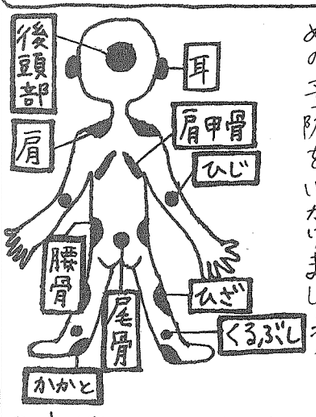
第20号
創業22年

株式会社 大慶ビルド
TEL:865-3070
FAX:864-7540
福岡市早良区
野芥6丁目51-35

建設業許可業種
管工事業
水道施設工事業
建築工事業
土木工事業
二級建築士事務所

水回りのプロ

床ずれのできやすい個所



★床ずれ予防の工夫

同じ姿勢で長く寝ていると床ずれが起きやすくなります。床ずれ(褥創)は皮膚の潰瘍で、ほおっておくと発熱の原因になったり、敗血症を起こしたりすることがあり、痛みもひどくなってきます。普段から皮膚の状態をよく観察し、早めの予防をいがけましょう。

●床ずれ防止のポイント

- 寝返りなど体を定期的に動かす
- バランスのよい食事をとる
- 体を清潔にし、乾燥を保つ(赤くなっていないかチェックする)
- マッサージをする
- 床ずれ予防の道具を利用する

●床ずれの原因

- 長時間の皮膚の圧迫による血行不良
- 栄養不良
- 皮膚が常に湿りがちで、不潔になる

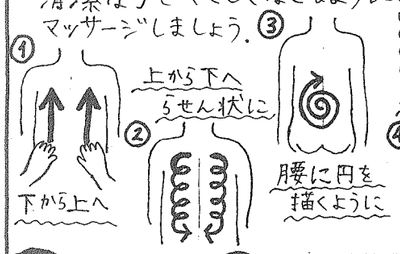
エイヨウブックも関係あるんですね…

ヘエー　フーン　ヘエー　ナルホドー　フーン

知っておきたい介護法①

●マッサージによる予防

清潔な手でやさしくなでるようにマッサージしましょう。



●道具による予防

市販の道具を上手に利用しましょう。

- 円座マット、三角マット
- 無圧ふとん
- ムートン
- エアーマットレス

以来…当社にご依頼、頂いた BEST.3

平成17年

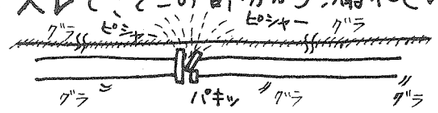
3月20日の福岡西方沖地震!!

こわいよぉ どうにかして下さい!!

1位 地下埋設管漏水修理

やっぱりコレ!! 80%占める!!

地下に埋設されている(配管)の管と管をつないでいる部分が、地震の影響でズレて、そこの部分から漏れている。



2位 不明漏水修理

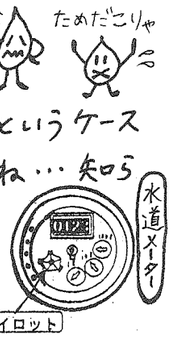
どこからもれてるの?!

ためだこりゃ

検針員さんが発見!!というケースが非常に多かったですね…知らないところで漏れている。

こうすれば水漏れ発見!!

すべての水栓をとめて、屋外の水道メーターを見て下さい。パイロットが動いていたら、どこかが水漏れしています。ふだんより水道料金が高いと思ったら確認を!!(^。^)!!



3位 壁のヒビ、屋根瓦のズレ・脱落

何でもおまかせ♡♡♡

ヘエー 何でもできるんだあ

地震による被害、多数ありました。西区今津方面、前原市方面ではいまだ瓦が間に合っていない状態です。

サッと簡単クッキング

●豚マヨキムチ

熱したフライパンに油の代わりにマヨネーズを入れ、適当な大きさに切った豚肉とキムチを入れて炒めるだけで…

出来上がり!!

マヨネーズでキムチの辛みがマイルドになるから、子供にも大丈夫♡♡♡

●食欲増進卵焼き

割りほぐした卵にキムチを適量に加え、よく混ぜます。あとは普通に卵焼きを作る要領で焼けば…

出来上がり!!

食欲がないときや、お酒のおつまみにオススメ♡♡♡

●キュウリの食感がグッド!!

手がこんでそうなのに短時間で出来るのがいいよね♡♡♡

キュウリ4本を板ずりして縦に2つに切り、4~5cm長さに切ります。フライパンに油と塩ひとつまみを入れ、キュウリをサッと炒めて取り出します。同じフライパンに油を足し、ひと口大に切った豚肉、ゆでタコ各200gと白菜キムチ100gを炒め、合わせておいたしょうゆとみりん各大さじ1杯とみそ小さじ2杯を入れます。そこに最初に炒めたキュウリを入れ、ザッと混ぜて、ごま油を数滴落とせば…

出来上がり!!

魅惑の場所・神松寺

その1 神松寺に映画撮影所が誕生!!

「おや??」と思われるニュースですが、時は大正から昭和の初期、松山1丁目の原野に突如として映画撮影所が出現しました。ここには口ケに必要な川もあれば池もある。かねて、映画製作に着目していた地元の大穂清太郎氏が創立したものでした。しかし、2~3本の作品を製作したものの採算がとれずに解散。昔ここで美男美女が紅涙をしぼって…と思うだけでも、ホノボノ気分ですよね。樋井川にザーン、西ノ堤池でラブラブ♡♡

その2 うわさの火薬庫が神松寺に!!

「神松寺に火薬庫があったらしい」と、地元の人から聞いてはいたが…。うわさ話を追求し、1888年に片江村が作成した「総丈量反別地価帳-3冊」に書かれていたのを発見した時は、思わず『バンザイ!!』しかし、「だれが、いつ、なんのために火薬庫を作ったのか。そして、いつ、なぜ消滅したのか」…ナゾは深まるばかりでした。

ZZZ…

震災に便乗した悪質商法にご注意!? その①

訪問販売・電話勧誘

こんにちは~!! ○×株式会社でェース!! → あらっ?! どちらさまでしょう?? → お宅…かなりガタが!! きてますよ → そうなの?! じゃあ修理して?!

「家屋の耐震診断にきました」、「耐震補強・防災具等の設置が義務付けられました」などと言って、法外な値段での家屋の診断・補修・補強や、防災具等の販売を行うケースです。➡ ご相談は…福岡市消費生活センターへ…

ヨカッタ♪ ヨカッタ♪

TEL (092) 781-0999 〈相談コーナー直通〉

住所 福岡市中央区舞鶴2丁目5-1 あいれふ7階

このOK新聞は、福岡市シルバー人材センター早良支部・城南支部の皆様に配布をお願いしております。感謝

ペコリ…