

福岡労働局登録石綿(シ、シ)作業主任者(2名) ★1級土木施工管理技士★福岡市排水設備工事責任技術者(7名) ★給水装置工事主任技術者(8名) ★日本水道協会配水管技能者(3名) ★消防設備士甲1類(2名) ★ガス溶接技能者★

★福祉住環境コーディネーター2級(3名) ★福祉用具専門相談員(2名) ★福岡県木造住宅耐震診断・改修アドバイザー★2級建築施工管理技士★1級建築配管技能士(4名) ★1級管工事施工管理技士(2名) ★愛犬家住宅コーディネーター★

# OK新聞

第39号 創業28年

株式会社 大慶ビルド  
TEL: 865-3070  
FAX: 864-7540  
福岡市早良区野井6丁目51-35  
建設業許可業種  
管工事業  
水道施設工事業  
建築工事業  
土木工事業  
二級建築士事務所  
福岡市指定  
給排水設備工事店  
水廻りリフォームのプロ

### 一日も早い復旧・復興をばよりお祈り申し上げます。

3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震において被害に遭われた皆様に、謹んでお見舞い申し上げます。毎日のように流れるニュースで社員一同心を痛めております。一日も早い復旧・復興をばより願っております。

### 西金失バスOKビルド号(2台)が走っています♡

2/11(金)と 早良営業所から天神・博多区間を(1台=2往復) 2/12(土)に ずう)4往復しております。OKちゃんの第14回OKバスツアー- 花びらの所にOKスタッフの で『重木植物園』に行き、 高写真入り☆で、全体が 黄色なので、目立つ 4/7(日)には かな?? おとしから走り続けて 第15回OKバスツアー- はや3年目... このバスを で『ハタ星の村 茶の文化館』 見かけたあなたに へと行き、合計90名のお客様に 幸せが訪れ 2参加頂きました。感謝、感謝デス。 まよよに

↑ハタ星の村 茶の文化館 玄関前にて... (皆様 笑顔でハイチーズ☆)

### OKスタッフ日記

くなくいようごようたしにん 区内町御用達人: 代表取締役 大熊憲隆  
皆様には日頃より大変お世話になっております。私がこの業界に入り、気付けば38年。これからは皆様のお役に立てるように毎日元気に体力作りします。

GW中、3日と4日は博多どんたくにお客様と一緒に参りました。いろいろと交流も深まり、とても楽しく過ごしました。岸本孝

つい最近、初めて魚釣りをしました。けれど、そう簡単にはいかず、全然釣れませんでした。難しい... 中村和雅

先日、久しぶりにお墓参りに行ってきました(小石原)。れんげや竹の子などを目にし、すがすがしい気分になりました。梅根末雄

事務スタッフを含め総勢12名で頑張っております

GWの出来事。2日に洗車したのに3日に行った鹿児島で黄砂と雨と火山灰で車はドロドロに... でも白熊は美味しかった。大熊義成

GW明けからというものが急に蒸し暑くなってきましたね。今年の暑い夏を頑張って乗りきりませう!! 青木準

昭和の日は、北九州にあるいのちの博物館で生命の神秘や歴史に触れ、5/4は長男(2オ)の誕生会をしました。前田清高

GWに、大人気の「ここいかに」に会いたくて、高根城(滋賀県)に行きました。すごく癒されました...♡♡♡ 大熊慶子

### 6/1~7(水)は『福岡市の水道週間』

ちなみに6月1日は、『節水の日』

上記期間中、水廻りの無料診断の受付をしております。また、4.8L洗浄のトイレやシングルレバー水栓など節水エコ商品もあわせてキャンペーンを実施しておりますので、お気軽にご連絡くださいませ。TEL: 865-3070まで

### 節水に努めましょう!!

福岡市節水推進本部設置(4月26日)

本年2月、3月、4月の記録的な少雨により筑後川の流況が悪化し、このような状況にあつて、水源の約3分の1を筑後川に依存している本市としましては、4月26日より福岡地区水道企業団の自主取水制限が40%に強化されていること、また、ダム貯水量が回復するようなまとまった雨が見込まれないことにより設置されました。

トイレ こまめに大小のレバーを使いわけましょう。  
洗濯 風呂の残り湯を上手な節水方法で使用しましょう。  
歯磨き コップを使いましょう。  
洗車 バケツに汲んで洗いましょ。(風呂の残り湯も利用しましょ)

食器洗い 油汚れのひどいものは、あらかじめ紙や布でふきとり、他のものと一緒のために洗いましょ。  
シャワー こまめに蛇口の開け閉めをしましょ。  
風呂 湯が熱い時は適温・適量で、間をあけずに家族全員が入る交率のよい入浴をしましょ。

※雨水利用 = 雨水を散水として利用すると節水になります。屋根に降った雨水を集め、一時的に貯めておく『雨水貯留タンク』の購入費の一部を助成する制度があります。詳しくは、お気軽にお問い合わせ下さいませ☆☆☆☆

住宅エコポイントが発行される工事の対象期間が矢張り短くなりました(制度開始以来、当初の想定を大きく上回ったため) 7/31までに着工・着手した新築・リフォーム工事

### 今月のお料理

オニオンポテチ  
新玉ねぎをスライスして水にさらし、しぼっておきます。食べる直前に細かく砕いたポテトチップスとスライスしておいた玉ねぎをマヨネーズで和えれば... 出来上がり☆

オニオンマヨ  
玉ねぎをクシカクにセカリ、マヨネーズで和えます。それを耐熱皿に移したら、上からパン粉とドライペリをのせます。あとはオーブントースターで10分ほど火かければOK。お好みでゴショブを... 出来上がり☆

オニオンバター  
新玉ねぎを丸ごと蒸すかレンジでチンしておきます。それをアルミホイルで包んで、オーブンで表面に軽く焦げ目が付くまで焼きます。最後にかつおぶしをまぶし、バターをのせたら... 出来上がり☆

オニオンポンズ  
みじん切りの玉ねぎと、つぶしたアボガドに、缶詰のツナをよく混ぜ合わせます。そこにポン酢を適量加えて味を調えれば... 出来上がり☆

### OKビルドができること

水廻り部門: 井戸から水道へ引き込み工事、給湯器・ボイラーなどの器具の取替、詰まり修理、水漏れ修理、洗面・トイレなどの取替 などなど

外構部門: オール電化(太陽光発電など)、戸外水道への引き込み工事、屋根・車庫・ウッドデッキ工事、玄関・フェンス・門扉などの取替、外壁などの塗装工事 などなど

内装部門: 雨どいなどの修理・取替、戸内サッシの修理・取替、玄関・車庫・ウッドデッキ工事、玄関・フェンス・門扉などの取替、外壁などの塗装工事 などなど

介護・福祉部門: 介護保険制度・障害者住宅改修制度を利用の場合は申請手続き代行します、手すりの取付・段差解消工事、(福岡市指定店) など、(福岡県指定店) など、(福岡市指定店) 販売 など

※場合によっては、浴槽やトイレの取替も対象!!

お家のパソコンでOKビルド検索してみよう  
詳しいことやお困りのことなどお気軽にご相談下さいませ

TEL (092) 865-3070

### 漢字の穴埋めクイズ

リストの中の漢字を□に当てはめて、それぞれ対義語になるように完成させて下さい。

例: 反対 ← 賛成

□には、漢字1字ずつで1度きりしか使えません。しかし、使わない漢字は存在しませんので、頭を使って当てはめてね♡

問題11 □□ ← □端  
問題12 □時 ← □□  
問題13 □□ ← □□放  
問題14 □密 ← □□  
問題15 □□ ← □偽

※OK新聞38号「漢字の穴埋めクイズ」答え

問題1 後・前  
問題2 昇・降  
問題3 供給  
問題4 創造  
問題5 軽率  
問題6 消費  
問題7 安全・険  
問題8 大・縮小  
問題9 反抗・服  
問題10 束・解放

簡単な? 難しい??  
※気になる答えは、『OK新聞40号』で、それまで待てないという方は、お電話下さいませ...☆☆☆☆

### 紫陽花

梅雨の頃に鮮やかな花を咲かせる。色が移り変わっていくので「七変化」とも。花の色は土の中に含まれるpH濃度やアルミニウムイオンの量によって変化し、酸性度が高いと青くなり、低いとピンク寄りの色になる。紫陽花を境内に多く配した「あじさい寺」は、全国各地にあり、梅雨の見頃に賑わいを見せる。京都大原の三千院や鎌倉の明月院などが有名。

### 体にやさしい食養生

食材が体の機能を助ける

【体を冷やす食べ物】  
からだが熱をとる: 夏野菜が代表  
●トマト ●きゅうり  
●とうもろこし  
●にがうり  
●なす  
●すいか  
●メロン

【便秘解消】  
消化酵素が働き、胃腸の動きを助ける  
●大根 ●もやし

【花粉症対策】  
アレルギーを鎮める  
●お茶 ●しその実

「なんとなくだるい」「疲れやすい」などの、病気ではないけれど健康ではない「未病」には、処方してすぐ治るような薬はありません。日々の暮らしの中で、体の調子を調整する季節の食べ物を選る、内臓の働きを助ける食べ方をすると、体をいたわる食養生を「ご紹介」します。

【疲れをとる】  
食材に含まれるクエン酸が疲労物質を分解する  
●梅干 ●りんご ●シナモン

【体を温める食べ物】  
血行をよくし、新陳代謝を高める  
●しょうが ●ねぎ ●にんにく ●羊肉 ●かぶ ●シナモン