

# 西暦2000年 実はもう過ぎた!

1999年7の月に恐怖の大王が降ってくる、とか何かと巷をにぎわしている西暦とは、イエスキリストが生まれてからの年数です。が、実はイエスが生まれたのは紀元前4年から8年です。6世紀のシリアのディオニシウス・エクシグウスという修道士が計算を間違ったのです。…でも今さら訂正もできないというわけです。

Oh my God!

**朝市** 早起きして Go!

開催日時: 毎週日曜日 9:10~15:50  
第1,3の日曜日のみ 7:30~16:00

場所: JA内野 朝市

TEL: 804-2504

協山主基の里 直売所

開催日時: 毎週土曜日 (7時~15時) 毎週日曜日 (5時~16時)

TEL: 804-2511

あなたにとっては不要なものを送ると世界の発展途上国への援助の一翼を担えるなんてすてきですね。おっくうがらずに一步足を踏み出してみましよう。世界中の子供達があなたの手助けを待っていますよ。

**使用済み切手**  
切手は消印以外の汚れや破れがなければどんな切手でも大丈夫。はがきや封筒の残りを1センチ程度切取り、日本切手と外国切手を分けて送ってください。

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2-3-18  
03-3208-2418

**中古衣料品**  
洋服類はクリーニングや洗濯したものでも、汚れたものや古いもの、下着やタオル、シーツ、ベビー服や和服、布団、くつ下は扱いません。送料は自己負担で、送料は送料の援助をお願いします。

〒162-0843 東京都新宿区市谷田町1-10  
03-3268-5875

**使用済みプリペイドカード**  
テレホンカード、J-REのオレンジカード、ハイウェイカードなど、美しい写真や絵入りのプリペイドカードで多くの子供達の栄養状態の改善を支援できます。未使用のものもOKです。

〒162-0843 東京都新宿区市谷田町1-10  
03-3268-5875

# できる事からボランティア



**INAX イナックスの防汚加工 プロガード!!**

STEP1: ふだんのお手入れがしにくいトイレの緑の裏などをプロガードが除去

STEP2: そのあとイナックス開発の「プロガード」をトイレの便器やタンク手洗い鉢に施します。

STEP3: おそうじラクラクのピッカピカトイレに生まれかわります。

価格 14,800円  
作業所要時間 1-2時間  
効果の持続 約2年間

オーケイ 株式会社 **大慶ビルド**  
TEL (092) 865-3070 FAX (092) 864-7540  
〒814-0171 福岡市早良区野芥6丁目51番35号

OK BUILD 水廻りのプロ

# OK新聞

## あなたのまわりの金属石けん

「石けん」と付いていても、実は悪玉です。浴槽のふち、手洗いボール、めっき面に生じる白いぼい汚れで、乾くと浮き立ってきます。これは石けんの脂肪酸や人体の脂肪分と水中のカルシウムなどの金属成分が反応してできるものです。一度付くととても落ちにくいので、浴槽や手洗いボールはバス用洗剤で頻りに洗い、特にふちの部分は空拭きを、又、めっき部分は月に一度くらいカーフックスで拭くとよいでしょう。

めっき部分はカーフックスで拭いて下さい。

## 体脂肪を去れ!

思いの外近くに名勝りの途中、休憩してあるもの。5.12月以外の月、1日午後1時~2時、早良区・重留に在る「妙福寺」をご存知ですか。黒田の殿様が持っている庭園は、1. 電話: 804-2701

体脂肪の蓄積を防ぐには「肥満ホルモン」と呼ばれるインシュリンの分泌刺激力が弱い食品を食べる。心がけましょう。野菜やソートドリンクを避けて、エネルギー源とする。

秋の七草

- 尾花おぼろ
- 萩ほし
- 葛すず
- 撫子
- 女郎花おみけ
- 桔梗ききり
- 藤袴ふじはら