

OK新聞

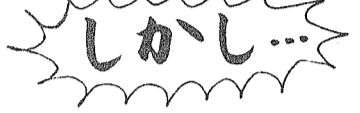
第5号
 発行者
 OK BUILD
 オーク
 株式会社 大慶ビルド
 TEL 865-3070
 〒814-0171 FAX 864-7540
 福岡市早良区野芥6丁目51-35

水廻りのプロ
 創業17年
 福岡市指定給排水
 設備工事店
 建設業許可業種
 管工事業
 水道施設工事業
 建築工事業
 土木工事業

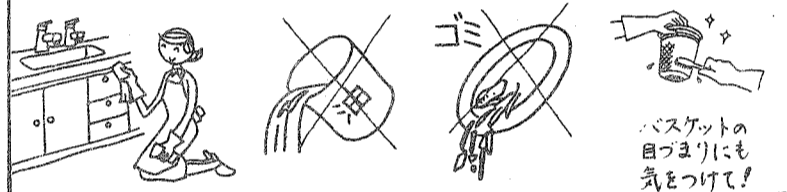
台所排水口のしくみ

もし流れが悪くなったら...

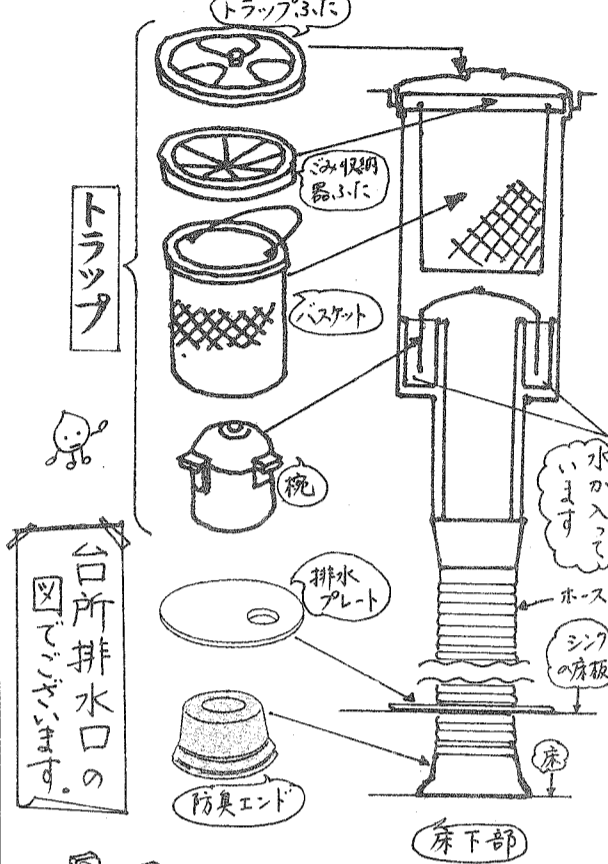
トラップ碗を取り除いてそうじして下さい。
 それでも流れないときは、ジャバラホースをはずして
 中を洗います。



- しかし...
- これでダメなら 次のような処置をします。
1. 「カンツール」という器具を床下排水管へ差し込んで詰まりの元を押し出します。
 2. 付着した油やゴミを高圧力の水流で一挙に洗い流します。「高圧洗浄」と呼んでいます。



悪臭や害虫が排水桝や排水
 水管から室内に上がるのを
 碗と「水」で防いでいます。
 この構造が「トラップ」です。



排水プレート 床板の排水口まわりをふさぐものです
 防臭エンド 床下の排水管からの臭いを防ぐものです

台所で使った油分
 が冷えて、排水管内
 部に付着して、固形
 脂肪となり、管の口径
 を細くし、そこにゴミ
 がひっかかって詰まる
 のです。鍋や食器類
 に残った汚れは、ペー
 パーやアルコール、ク
 ーニング剤などで洗
 い流すことをお薦
 めします。

排水管のつまりの原因は、
 ナンといっても...
油です!

世界共通語
 エスペラント教室
 malをつければ反対語
 (マル) 例外なし!
 bona — malbona
 (よい) (わるい)
 granda — malgranda
 (大きい) (小さい)
 longa — mallonga
 (長い) (短い)
 juna — maljuna
 (若い) (老いた)

最後が「a」なら
 形容詞なんです。

悪玉コレステロールを分解して
 排泄し、善玉コレステロールを増
 やす働きがあり、二重の意味で
 動脈硬化症を防ぎます。
 又、大豆には酸化を防ぐビ
 タミンEやサポニンが多く含
 みます。

大豆のたん白質には、コレステロ
 ール値を減らす作用があります。
 又、大豆に含まれるリノール
 酸やレシチンは血管の壁につい
 たコレステロールを取り、血管を
 柔くします。血管の脂肪を洗い出す
 レシチンは **大豆**
 悪玉コレステロールを分解して
 排泄し、善玉コレステロールを増
 やす働きがあり、二重の意味で
 動脈硬化症を防ぎます。

大豆のたん白質には、コレステロ
 ール値を減らす作用があります。
 又、大豆に含まれるリノール
 酸も気になりません。
**豆腐、きな粉、ゆば、
 油あげ、がんもどき、など**
 動脈硬化
 の大豆加
 症を阻止
 工品をた
 くさん食
 べましょう。

病気を治す食べもの
 「最近の若者は、なんだ。目上の者を尊敬せず、親に反抗。法律は無視。妄想にふけって、
 街であばれる。道徳心のかげらもない。このままだと、どうなる」
 二十年以上前にプラトン
 が言ったことは、

内野二丁目の西光寺に
 日本でも四番目に古い国宝
 の梵鐘があります。承和
 九年(三八九)の銘がありま
 すので千年以上もの間そ
 の音を響かせています。
 この鐘は今の鳥根景金
 石寺の梵鐘として製作さ
 れたものです。その後、出雲
 の多福寺に納められ、同寺の
 衰退後、松山の金物屋に売
 られ、明治二十二年に大阪の
 人の手に渡りました。
 その頃、梵鐘を欲して、
 西光寺十二世住職、深沢慧
 眼師は信徒達に寄付金や
 地金になるものを募り、それ
 を持ち新しい梵鐘を鋳造
 してもらおうと大阪に行
 きました。しかし、とてもお
 金が足りず、中古の梵鐘を
 買うことにし、捜し回らうらに
 この気品ある鐘を発見し
 ました。それで三六五円で
 購入しました。
 太平洋戦争の際には、供出
 寸前のところを九大教授ら
 の骨折りで難を逃れまし
 た。戦争終了後昭和二十
 九年に「国宝」に指定さ
 れました。
 平安時代前期の貴重
 な文化財です。
 (西光寺・早良区内野二丁目七十三)

少し涼しくな
 きたら読書は
 いかかでしょう。

本

日本語が
 もっと面白く
 なるパズルの
 本

笑っているうちに
 言葉の達人になる

清水義範
 光文社
 520円

清水義範
 光文社
 520円

スペシャリストを
 めざせ!

個人の能力
 が第1の今、個
 性を生かす「発
 想法」を分析。

超発想法
 野口悠紀夫 著
 講談社
 1,600円(税別)

カンタンメニュー

材料(4人分)
 豚の小間切れ肉... 200g
 冷たいドレッシング... お好み
 すりこま青ねぎ... 適量

- ① なすを焼いて皮をむき、
 たてに5cm本にさき、
 半分、の長さに切る。
- ② 豚の小間切れ肉は大きめの
 一口大に切ってゆでておく。
- ③ ①と②をドレッシングで合
 わせ、すりこまを混ぜる。
- ④ 器にもって、青ねぎの小口
 切りを散らす。