

蛇口の？解決します

水栓をかえると暮らしがかわります
便利に快適に

OK新聞

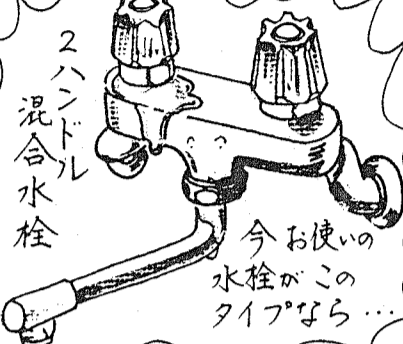
第7号

発行者
株式会社 大慶ビルド
福岡市早良区野芥6-51-35
TEL.865-3070

建設業許可業種
管工事 建築工事
水道工事 土木工事
水建士 建築士
福岡市指定
給排水設備工事店

創業17年
水回りのプロ

水がもつたいない

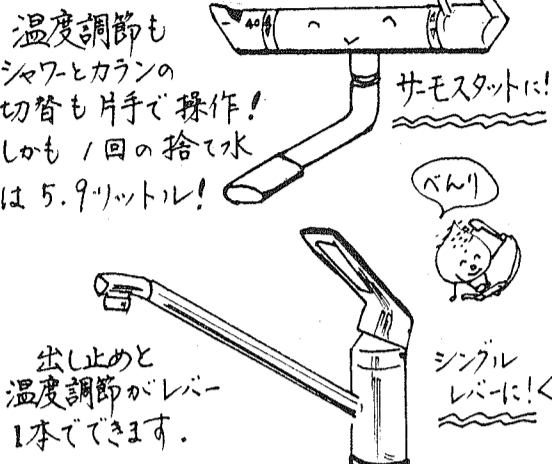
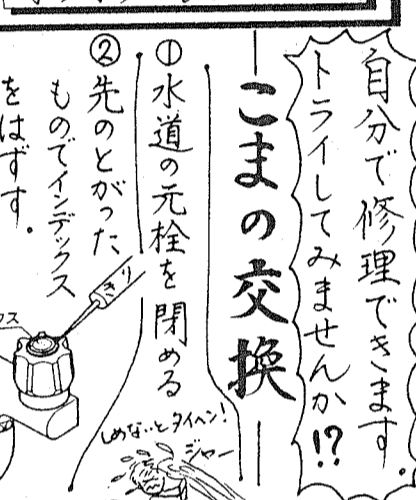


丁度よい湯温になるまでに
ナント11リットル以上の捨
て水が出ます。しかも使
用中に温度がふらついたり
することがあります。

閉めてもポタポタと水もれ

自分で修理できませんか？
トライしてみませんか？！

① 水道の元栓を閉める
② 先のとがった
ものでインテックス
をはずす。
③ ねじを
プラスドライバーで左にまわしてはずし
ハンドルをとりまわす。



温度調節も
シャワーとカランの
切替も片手で操作!
しかも1回の捨て水
は5.9リットル!

浴室
で
台所
で



④ キャップナットを
モンキーレンチで
左にまわしてはず
します。

⑤ 三角パッキンと
座金を
はずします

⑥ スピンドルを
左にまわして
はずします

⑦ こまをピンセット
で取り出し新
しいこまと
交換する

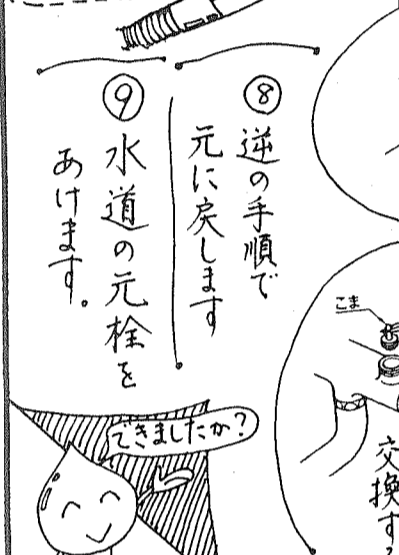
⑧ 逆の手順で
元に戻します

⑨ 水道の元栓を
あけます。

お風呂

シャワーヘッド部のボタン
ひとつで出し止めできる
クリックシャワー
も節水効果二重丸

ボタンを押すと
止まる。もう一度
押し出す。



昭和三年、昭和天皇即位の大札に
際しての大嘗祭(だいじょうさい)に献上する
米が早良区脇山(旧早良郡脇山村字脇山)
で作られました。選ばれた田は「主基
斎田」の持ち主は「太田主」と呼ばれ
ました。品行方正・健康を義務づ
けられた奉耕者(男)・早乙
女(女性)が毎日式服と作業
服に着替えた後、お祓いを
行っていました。

歯痛	なすのへたの黒焼き・にんじくのすりおろし・梅干の果肉・大根おろし・アロエの葉・松葉の煎じ汁・重曹
やけど	ハチミツ・さけ・おろし・輪切りのじゃがいものすりおろし・塩水・アロエの葉肉・大根おろしの湿布・おろしりんご
うねんみ	大根としょうがの温湿布・アロエのすりおろし・冷湿布・塩と酢の温湿布・心つき指にもききます!
かぶれ	焼酎・ごま油・桃の葉風呂・桃の葉の煎じ汁・そば粉とミョウバン・くりの煎じ汁
虫さされ	酢に漬けた干し柿・かぼちゃの花・アサガオの葉・さけ・ふきのしぼり汁・かぶのおろし汁
乗り物酔い	梅干し・大根としょうがのおろし汁・生のスルメ・うす切りしょうが・ササゲの黒焼き
切り傷	アロエ・ヨモギのしぼり汁・その葉の粉末・にんじくのすりおろし汁・オトギリソウの煎じ汁

一言絶句

永六輔 著

五七調の定型にとらわれない
新しい文芸「創句」

永六輔 著

光文社刊 500円

招待状 返信の書き方

福岡市早良区野芥 六一五一―三五
大慶びる子 様

敬称部分は二本線で
消す。御芳名の「方」
まで忘れずに!

御出席のことは
喜んでお喜びです。
喜んでお喜びです。
御住所の○○市○○区○○
御芳名 浩次

余白に
お祝いのことばを
書く

行と消して
書く

福祉住環境コーディネーター 「チャコ」の思い♡

病院ではトイレに
自分で行く事ができ
ていた方が家に居る
と寝たきりになると
いうケースが少なくあ
りません。それはハ
ンデイがある高令者に
適さない住環境が原
因です。

生活の自立は、まず
排泄の自立からです。
誇りも羞恥心もあ
るお年寄りには、おむ
つで世話をされる事

が大変苦痛です。

行きたいときに一人でトイ
レに行く事ができるように
住まいを工夫してみませんか?

たとえば

和式より動作が楽な
洋式便器にします。

手すりには必
ず横に付けます

硬器の洗浄・排
水などが手元で
操作できるリモ
コンを付ける

ウオシュレット付き

気分が悪くなっ
たときのために
コールスイッチを

さらにこんなことも...

トイレまで歩くのが大変な人
も目の前にあるのなら一歩で
行ってみたいと思えるかも。
一畳分の押入れがトイレス
ペースにできます。ユニット
式なので工事期間は約2
日でOKです。

寝室の押入れを改造して
トイレルーム・シャワールーム
にするというのも一つの方
法です。

脇山の主基斎田

すき さいでん

OK新聞の配布には福岡市シルバー人材センター様の協力を頂いております。感謝！