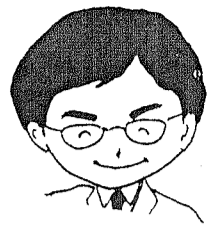


クダクダ!!



# トイレまわり3つのべからず!



### 1 ウォシュレットに水をかけるべからず!

ウォシュレットは見た目にはケスだけのようですが 内部にマイコンなどが入ったデリケートな電気製品です。お手入れは雑布で拭くようにし、けっして水をかけてはいけません!!



### 2 便座にトイレ用洗剤を付けるべからず!

便器は陶器ですからハードな洗剤を使用してもさしつかえありませんが 便座(ウォシュレットも含めて)はプラスチックが多く使われていますので トイレ用洗剤をかけると大変なことになりますよ!

かたしは、どうしてふいてか



トイレのビロが入り... こわい...

### 3 タンクの水量を勝手に減らすべからず!

#### 水の節約のためタンクの中に瓶やレンガを入れてはいけません!

- なぜって... ①タンク内の部品を痛め故障の原因になることがあります。
- ②便器の洗浄に必要な水量は便器の機種ごとに決まっており、それ以下の水量だと汚物が残ったり、最悪の場合つまってしまいます。

トイレの節水は 便器の構造の改良によってとても向上しています。

改築の際は 節水型便器へのお取替えもご検討ください♡

水道料金がかんたんよ!!



# OK新聞

第8号

発行者 株式会社 大慶ビルド  
福岡市早良区野芥6-51-35  
TEL:865-3070

OK BUILD

建設業許可業種  
管工事 建築工事  
水道施設工事 土木工事  
建築工事 建築工事

福岡市指定  
給・排水設備工事店

創業18年!

水回りのプロ



## 福祉住環境チャコ

お問合わせは各区分宅ケアホットラインへ  
早良区(八四六)ハニー/城南区(八四七)ハニー

- 住宅改修助成
- 緊急通報システム
- 声の訪問及び福祉電話
- 以上9つのサービスがあります。

### 福岡市の介護保険以外の 保健福祉サービス

65才以上の方なら利用できます。

- 配食サービス** 月曜～金曜の昼食を配達してくれます。一食 四百五十円。
- 家事援助サービス** 週二回二時間以内で掃除・炊事・買い物等をしてくれます。所得によって料金がかかりますが最高でも二時間 三千円強。
- おむつサービス** 介護保険要介護3以上の方に毎月おむつを配達してくれます。助成金も出ます。
- 寝具洗濯乾燥消毒サービス** 介護保険要介護3以上の方へのサービス。業者が来ます。年六回以内。所得に応じた助成金。要介護4らで座れない方タクシー会社のストレッチャー付ワゴン車か寝台車で2人の乗務員が行きます。
- 移送サービス** 付ワゴン車か寝台車で2人の乗務員が行きます。

明治十年 画期的な農業方法を説いた「勸農新書」が出版されました。これを著したのが現在の早良区重留に住んでいた「林遠里」(はやしえんり)という人です。

福岡藩砲術指南校であった彼は廃藩後、かねてから興味があった植物生育の研究のために現在の那珂川町安徳から重留に移り住みました。重留を選んだのはかつて藩主の狩猟のお供で何度か来ておりとても気に入っていたからだそうです。

明治二十二年、重留に実験農場と私塾を兼ねた「勸農社」を創設しました。モミの寒水浸法、土圍い法を開発。稲の適正植栽密度の発見等新しい技術を次

## 重留の林遠里

現在、勸農社あとには、石垣と石柱が残っています。場所は、西鉄バス「重留」バス停下車、徒歩5分。浄覚寺、妙福寺の横を通って路地を左に入った所です。

「重留」という地名の由来は... 平清盛の嫡子「重盛」がこの地に来たことがあったので「重盛が留まった地」で「重留」と呼ばれるようになったそうです。

々に生み出し農業教師として勸農社から37府県に派遣されました。又、乱獲のため絶滅寸前になっていた板屋村・椎原村の「わさび」の保護・育成に努めたのも彼だそうです。

### 3月31日まで受付中 水まわり無料診断

今回は早良区・城南区の方建ててをお持ちの方、診断致します。

お申し込みはお名前とお電話番号をFAXもしくは留守番電話へお申込下さい。又は当社へお電話ください。担当は半田です。

受付時間 FAX・留守番電話 24時間  
お電話 9時～16時

診断日時 毎日9時～日没まで (日曜・祭日もOKです)

### 骨づくりとカルシウム

骨はカルシウムの貯金箱。減らしちゃいかん

強い骨を作るための効果的なカルシウムのとり方

カルシウムを腸から体内に吸収するのにビタミンD。骨にカルシウムをくっつけるのにたん白質とビタミンC。そして定着させるのにマグネシウムが必要です。又、ビタミンDはお日様に当たると作られます。これらを効率よく摂るのに 日本食はバリーグッド!! それに乳製品を加えればOK!

**和食 + 乳製品 それに 運動 を!!**