

福祉住環境コーディネーター2級(2名) ★福祉用具専門相談員(2名) ★福岡市水道局配管技術者(3名) ★福岡市下水道局排水設備技術者(5名) ★日本水道協会配水管技能者(3名) ★消防設備士甲1類★石油燃焼機器点検整備士★ガス

# 在庫限り 水栓金具キャンペーン 大特価!! (おて取替工賃込みのお値段)

**TOTO (※標準) 台所用 TKJ31UF3R**  
標準価格 36,500  
特別価格 **23,400** (税込)

**TOTO (※標準) 台所用 TKJ30U3R**  
標準価格 32,810  
特別価格 **23,000** (税込)

**TOTO (※標準) 台所用 TKJ33U3R**  
標準価格 38,745  
特別価格 **27,200** (税込)

**TOTO 浴室用 TMJ40C3R (※標準)**  
(温度調節機能+シャワー金具セット付)  
標準価格 47,880  
特別価格 **33,000** (税込)

※標準=標準の構造で取り付けをされている場合  
(特殊な構造で取り付けがあるお宅は、別途金具や部品が必要となる場合がございます。)

6月1日~7日は、水道週間。  
私もOKビルドは、上記期間中に限り蛇口のパッキン・コマ 無料取替いたします。  
865-3070  
受付担当: オオクマケイコ まで  
おかげ★ホームページも見てネ★  
大慶ビルド 検索

# OK新聞

第27号 創業25年

株式会社 大慶ビルド  
TEL: 865-3070  
FAX: 864-7540  
福岡市早良区野芥6丁目51-35

建設業許可業種  
管工事業  
水道施設工事業  
建築工事業  
土木工事業  
二級建築士事務所  
福岡市指定  
給排水設備工事店  
水廻りリフォームの70

## 学ぼう! 介護保険!

介護保険制度とは、40歳以上の方が被保険者となって、保険料を負担し、介護や支援が必要と認定されたときには、利用者負担額(原則として介護サービス費用の1割)を支払って、介護サービスを利用する仕組み。

第1号被保険者 65歳以上の方  
原因を問わず介護や支援が必要となった人

第2号被保険者 40~64歳の方(被扶養者も入る)  
月別血管疾患などの加齢が原因とされる病気(特定疾病)により、介護や支援が必要となった人

介護サービスの利用(費用の1割を負担)

介護サービス事業者  
介護サービスを提供します。指定を受けた社会福祉法人、医療法人、民間企業、非営利組織などが実施します。

介護サービス  
介護予防ケアマネジメントをする  
様々な相談に対応し、支援をする  
高齢者の権利の擁護をする

地域包括支援センター  
保健医療の向上、福祉の増進を包括的に支援します。

市区町村(保険者)  
介護保険制度を運営します。  
・要支援・要介護の認定  
・介護保険証の交付  
・介護サービスの確保・整備

介護の程度を認定した通知書の送付

介護保険料を納める  
認定の申請  
連携調整

介護サービス費用の9割を支払う

介護保険に関するお問い合わせ先		南区保健福祉センター	TEL 559-5125
早良区保健福祉センター	TEL 833-4355	中央区保健福祉センター	TEL 718-1102
城南区保健福祉センター	TEL 833-4105	博多区保健福祉センター	TEL 419-1081
西区保健福祉センター	TEL 895-7066	東区保健福祉センター	TEL 645-1069

### チーズせんべい

電子レンジの種類によってチンする時間が違いますので、きちんと確認して加熱しすぎにも要注意。また、表面がザラザラのお皿は、チーズがこぼれるのでNGです。

① 700Wの電子レンジで約2分加熱し、取り出し、30秒冷まして出来上がり。

② フルーツ缶を開き、汁をとり、①の中に入れて、よく混ぜる。

③ ①を入れて、よくかき混ぜる。

④ 冷蔵庫で約1時間冷やしたら...

### 黴菌(カビ)

梅雨の時期は、カビに悩まされる季節。夏の季節語にもなっているカビは、微生物の一種。カビの種類には、カビ菌糸という糸状の細胞で枝分かれしながら成長し、その先端に胞子をつくり、胞子を飛ばして繁殖。有機物を栄養として成長する「糸状菌」、菌子が集まって笠状の子実体をつくる「キノコ」、単細胞で主に出芽や分裂で増殖する「酵母」がある。醸造食品・抗生物質調味料などの製造に活かされる一方、衣食住におけるカビは臭いだけでなく、アレルギーや感染症、食中毒など、人体に悪影響を及ぼすものがある。掃除をこまめにし、風通しをよくし、湿気をとることが重要なポイント。

### おしながき

水廻り全般  
リフォーム内装全般  
エクステリア外装全般  
福祉用具の販売  
介護保険利用による住宅改修工事

塗り装、ブロック門扉、フェンス、車庫工事

ベッド等レンタル、ポータブルトイレ等販売

手すり取付、段差解消、浴槽等の取替

詳しいことは、ホームページを

### まちがいさがし

下の2つの絵を見比べると、間違いがいっぱい。(10ヶ所あります。全部見つけて下さいネ)

父の日は5/15(日) 家族 みんなで スノースワールド

明日晴れ

### 3Rで始めるゴミ減量

3Rとは、Reduce(減らすこと)、Reuse(再利用すること)、Recycle(資源として利用すること)の3つのことを指す。

① ゴみを減らすこと <Reduce/リデュース> 原簿が大事

② 繰り返し使うこと <Reuse/リユース> 大事

③ 資源として利用すること <Recycle/リサイクル>

※「リデュース」は、資源の節約になりエネルギーも使いません。「リユース」は、使用済みのものをそのまま使うので、エネルギーを使わず原料に戻すなどの加工をしなくてもいい「リサイクル」より環境に優しいです。そして、「リサイクル」は資源の節約になります。

平成17年10月の家庭ごみ有料化後、家庭から出るごみの量は減りましたが、資源回収(リサイクル)量と合わせたごみの発生量はほとんど減っていません。また、化石燃料などのエネルギーを消費すると地球温暖化の原因となる二酸化炭素が発生しますが、これらの温室効果ガスの排出量も、1990年度と比較すると、2004年度には約23%も増え、このままでは、2010年度には約38%増になると予想されています。

### 妙福寺庭園

妙福寺は、地福山と号し、浄土真宗西本願寺派に属する。庭園は、西南側の書院の前面にながい、書院の前を流れる自然の小川(釜川)を利用して、その砂を掘り下げ、起伏の豊かな築山を作っている。築山の年代については、記録がなく、はきりと定め難いが、その作風から見て、江戸期を下らないものと推定される。

●公開日 1月・5月・12月を除く毎月1日の13:00~14:00の間のみ

●連絡先 804-2701 (妙福寺)

●所在地 早良区重留5-8-10 ●駐車場 なし

●アクセス 西鉄バス「重留」より徒歩5分