

おかげ様で、1~7月のご依頼件数は**1366**件でした。感謝、感謝です♡

各月のご依頼件数の集計

1月	412	4月	114
2月	269	5月	129
3月	123	6月	149
		7月	170

H28「水道管の凍結・破裂、福岡で相次ぐ…」凍結して水が出ない、反対に破裂して水が止まらない...というご依頼を多数頂き、3月の中旬くらいまでこのようなご依頼が続きました。

H28「熊本地震...震度7」地震による被害で水道管が破裂して断水が続いた為、OKスタッフ2名が災害派遣で現地入りしました。

OK不動産 はじめました
 売リタイ、買リタイ、借リタイ...など
 お気軽にお申し合わせ下さい
 TEL 865-3070

OK新聞
 福岡市・糸島市指定 給排水設備工事店
 第54号 創業34年

H28 第34回 OKバスター
 日帰り 両日決行 大型バス(定員:各40名)
 参加料 1,000円 (おひとり様) 昼食代込み

おまなスケジュール

9:20	OKビルド 集合	12:30	昼食(企画中...)
9:30	OKビルド 出発	14:00	宗像大社(参拝)
10:00	秋の感謝祭 (キャナルシティ博多内福岡コラボSR)	15:30	道の駅むなかた (お買いもの)
		17:00	OKビルド 到着

<震災直後>
 まずは自分の身を守りましょう

地震がきたら① (屋内にいる時)

- ①すぐに身をを守る姿勢になる。転倒・落下物から身を守る行動をとる。
- ②揺れが収まったら、あわてずに靴やスリッパをはく。
- ③揺れがおさまってから火の始末(火事をふせく)をして、ドアをあける。
- ④ドア・窓を開け、避難口を確保する。
- ⑤状況をよく確認して、必要なら避難する。

地震がきたら② (屋外にいる時)

- ①カバンや着ている服などで頭を保護し、安全な場所に移動する。銀行や新しい高層ビル、ガソリンスタンドは比較的耐震性が高い。
- ②ブロック塀、門扉等には近寄らないこと。自動販売機の転倒にも注意。
- ③電線(垂れて感電のおそれ)、信号機(機能せず車が暴走してくる可能性も)、室外機(ビルの屋外の頭上から落下する場合あり)など頭上のはすべて危険!

ご好評により、今回も企画しました。席がなくなり次第、受付終了となりますので出来る限り早めにお申し込み下さい。担当 オオクマケイコ

好きな日をお選び下さい。9/10・9/11・9/24

TEL 865-3070

H28 第35回 OKバスター
 日帰り 大型バス(定員:各40名)
 参加料 1,000円 (おひとり様) 昼食代込み

おまなスケジュール

8:50	OKビルド 集合	13:00	昼食(ふくの関)
9:00	OKビルド 出発	14:30	唐戸市場 (カモン7でお買いもの)
10:00	TDYリモデルフェア (北九州市 西日本総合展示場)	17:00	OKビルド 到着

地震の時の帰宅はむやみに移動せず、状況確認

- まず自分の安全を確保しよう!
- SNSをフル活用しよう! (LINE・フェイスブック・Twitterなど)
- 災害用伝言サービスで安否を知らせよう!

帰宅は状況が落ち着いてから! 多くの人が一斉に帰宅を始める。道路や駅周辺では大混雑が発生し危険です。

株式会社 大慶ビルド
 TEL: 865-3070 FAX: 864-7540
 福岡市早良区野芥6丁目51-35

建設業許可業種
 管工事業
 水道施設工事業
 建築工事業
 土木工事業
 二級建築士事務所

水廻りリフォームのプロ

M様邸 5部位リフォーム

OKリフォーム 施工事例

- (サンルーム)
- (洗面化粧台)
- (システムキッチン)
- (ユニットバス)
- (リビング)

知識

◆戻り鯉(もどりがつお) 9月から11月にかけて北から南下してくる鯉。「下り鯉」ともいう。マグロのトロのようにたっぷり脂がのっているため「トロかつお」とも呼ばれ、刺身をわさびでいただくのが通。主な漁場は黒潮と親潮がぶつかる宮城県金華山沖。一方黒潮にのって初夏に北上してくる鯉は「初鯉(はつがつお)」「上り鯉」といい、江戸時代には脂の少ないさっぱりとした味の初鯉が好まれた。鯉は赤身で傷みやすいため、当時は関東近海で獲れたものだけしか味わうことができず珍重された。また、古くから「勝つ魚」という字があてられた縁起魚で、干したり火を通すと堅くなることから「堅い魚=鯉」になったとも言われる。

いい、江戸時代には脂の少ないさっぱりとした味の初鯉が好まれた。鯉は赤身で傷みやすいため、当時は関東近海で獲れたものだけしか味わうことができず珍重された。また、古くから「勝つ魚」という字があてられた縁起魚で、干したり火を通すと堅くなることから「堅い魚=鯉」になったとも言われる。

OKビルドは、創業34年
 これからも地域の皆様を
 この3本柱で支え続けます。

水廻り全般部門
 キッチン、風呂、洗面、トイレ等の水もれ修理
 つまり修理
 給湯器、ポンプ等の各器具の水洗化工事
 水道引き込み工事

内装・外構部門
 床、壁、天井等の貼替
 建具、ブラインド等の取替・修理
 雨どい、雨戸、サッシ等の取替・修理
 屋根、ウッドデッキ、塗土装工事
 ブロック、フェンス、門扉、車庫工事
 太陽光発電(オール電化)など

介護・福祉部門
 福祉用具のレンタル・販売
 障がい児・者日常生活用具の販売
 手すりの取付、段差解消工事
 介護保険制度、障害者住宅助成制度を利用の場合は申請手続き代行します など

今月のお料理 サッパリ簡単

●にんじんがたっぷり摂れる
にんじんと白滝のたらこ炒め
 材料(4人分)
 にんじん(中)1本 たらこ 1腹 しょう油 大さじ2
 白滝 1パック 絹さや 4枚 ごま油 小さじ1

つくり方
 ①にんじんは皮をむいて干切りにする。白滝は水で洗い半分切る。たらこは包丁でそくようにして中身を出し、薄皮を除く。絹さやは斜めに細く切る。
 ②鍋を熱し白滝を炒め、水分がなくなったらごま油とにんじんを加えてしんなりするまで炒める。そこにたらこを加えてほろほろになるまで炒める。
 ③絹さやを加えてざっと炒め、最後にしょう油を加えて味を調える。

●ホタテの汁とごま油が絶妙
キャベツとホタテの豆腐和え
 材料(2人分)
 キャベツ 2枚(200g) しょう油小さじ1・1/2
 塩小さじ 1/3 酢 小さじ2
 木綿豆腐 1.3丁 ごま油 小さじ1
 ホタテ缶詰(小) 1缶 粗挽き黒こしょう適量

つくり方
 ①キャベツは干切りにして塩をまぶし、10分ほど置いて余分な水分をしっかりとしぼる。
 ②木綿豆腐はラップをせずに電子レンジ(600W)に2分間かけて冷まし、余分な水けをきる。
 ③ボウルに水けをきった豆腐を入れてフォークでつぶす。ホタテ缶詰を汁ごと入れてほぐし、しょう油、酢、ごま油を加えて和える。
 ④③に①のキャベツを入れて全体を和える。
 ⑤器に盛り付けて粗挽き黒こしょうを散らす。

漢字足し算パズル

【例】を参考に、それぞれの式に並んでいる漢字を組み合わせて別の漢字2つを作り、その2つの漢字を組み合わせてできる二文字の熟語を答えてください。

◎答えが分かた方はOKビルドへOKちゃんタイル進呈、TEL下さい

空間認知にかかわる頭頂連合野が活性化します。少くも少くも活用してください。

① 少 + 十 + 禾 + 金 = 𠂔 根

② 糸 + 力 + 責 + 工 = 𦉳

③ 工 + 貝 + 犬 + 南 = 𠂔

④ 予 + 王 + 求 + 里 = 𠂔

⑤ 子 + 日 + 女 + 心 + 立 = 𠂔

正解は、次号にて☆☆☆☆(陰ながら応援するOKちゃん)
 ※前号(漢字ばらばらパズル)の答え
 ① 夕夕 ② 百円 ③ 大人 ④ 明日 ⑤ 木材

お家のパソコンでOKビルド検索してみよう
 詳しいことやお困りのことなどお気軽にご相談下さいませ
 TEL(092)865-3070

この『OK新聞』は、たくさんの方のご協力により、皆様の元へお届けしております。感謝です。